

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre au participant d'être capable de :

- ❑ Comprendre le modèle Insights des énergies de couleurs
- ❑ Expliquer les caractéristiques de chaque énergie de couleurs
- ❑ Utiliser le langage des 4 énergies de couleurs pour décrire ses préférences et celles des autres
- ❑ Reconnaître les préférences des autres en matière d'énergies des couleurs
- ❑ Identifier les actions visant à améliorer le rapport aux autres et l'efficacité relationnelle
- ❑ Fixer un objectif équilibré de développement personnel lié à la communication, aux relations ou aux interactions avec les autres dans son environnement professionnel

## PROGRAMME

### Module 1 : Le Modèle Insights Discovery (3h)

- ❑ La notion de perception
- ❑ Les 4 énergies de couleur du modèle
- ❑ Préférences Jungiennes d'Introversion et Extraversion, Pensée et Sentiment, Sensation et Intuition
- ❑ Comprendre les quatre énergies de couleurs

Evaluation des acquis du module 1 : mises en situation évaluées

### Module 2 : Le Profil Insights Discovery (2h)

- ❑ Explorer son profil Insights
- ❑ Identifier ses forces et ses axes d'amélioration en termes de communication et d'efficacité relationnelle
- ❑ Comprendre son positionnement sur la roue Insights
- ❑ La roue de l'équipe

### Module 3 : S'adapter pour entrer en relation (2h)

- ❑ Reconnaître le style d'autrui
- ❑ Adaptation et entrée en relation
- ❑ Appliquer le modèle Insights dans son environnement professionnel : construction d'un plan de développement personnel

Evaluation des acquis du module 3 : mises en situation évaluées

#### Pré requis

Aucun

#### Modalités pédagogiques :

Supports projetés  
Questionnaire Insights  
Cas pratiques  
Mises en situation  
Travail en sous-groupes

#### Public visé

Tous publics

#### Intervenant

Consultant sénior certifié  
Praticien Insights Discovery

#### Durée

1 jour (7h)

#### Dates

Formation réalisable sous 1  
mois

#### Lieu

Présentiel ou à distance  
via Zoom/Teams

#### Sanction

Attestation de réussite

#### Objectifs en termes de compétences à acquérir

Développer la  
connaissance de soi et la  
compréhension des autres,  
afin d'améliorer sa  
communication et son  
efficacité relationnelle

#### Tarif HT

Nous contacter par mail  
[contact@kaihros.fr](mailto:contact@kaihros.fr) pour  
une proposition tarifaire